



DENTÁLNÍ KLINIKA JAN STUHLÍK

DENTÁLNÍ KLINIKA JAN STUHLÍK

D32 s.r.o., Rohanské nábřeží 661/5, Praha 8, 18600,

IČ 24151831

tel: 604442442, 273130160

Informace pro pacienta

Péče po chirurgickém výkonu

1. Doporučujeme, aby pacient strávil zbytek dne, kdy byla operace provedena, **v klidu**, bez fyzické námahy. Vyvarujte se prosím také činností v předklonu. Jinak se vystavujete riziku krvácení z operační rány.
2. **Chladíte** kůži tváře v místě výkonu. Je vhodné vždy 15 minut chladit a dalších 15 minut nechat tkáň bez chlazení. Tento postup opakujte v den operace až do večera a celý den následující.
3. Asi 2 hodiny po výkonu **nevyplochujte** dutinu ústní žádnou tekutinou. Mohlo by dojít k rozpuštění krevní sraženiny v ráně a následnému vzniku suchého zánětu lůžka.
4. **Otok** tváře v místě výkonu, ztížené otevírání úst, ztížené polykání a mírně **zvýšená teplota** (kolem 37°C) jsou běžné jevy doprovázející tento typ chirurgických výkonů.
5. V případě potřeby lze proti bolesti užít volně prodejně **léky** např. ze skupiny nesteroidních antiflogistik typu ibuprofenu (Ibuprofen, Ibalgin, Nurofen, Brufen), popř. paracetamolu (Paralen, Panadol). Dávkování dle příbalového letáku.
6. Největší obtíže se zpravidla dostaví až dva dny po extrakci, poté by měly ustupovat. V případě jakýchkoli pochybností o průběhu hojení **kontaktujte lékaře**, který výkon prováděl.
7. **Hygienu** dutiny ústní v místě operace je třeba provádět s opatrností – nepoškodit stehy. Velmi vhodným doplňkem je použití antimikrobiálních přípravků, z nichž doporučujeme ústní vodu Cleandent:

CLEANDENT 0,12%:

Vyplachovat 7 dní po výkonu 3x denně vždy jednou polévkovou lžící neředěného roztoku po dobu asi 2 minut.

Oplachovat roztokem zejména operovanou oblast.

Při výrazných obtížích (zejména poškození ústní sliznice) roztok ředit vodou (poměr 1:1), eventuálně přestat používat.

Pro hojení oroantrální komunikace je nutné nesmrkat a při kýchání zachovat volně otvor ústní i nosní.

8. Na **kontroly** a odstranění stehů se prosím dostavte dle instrukcí svého lékaře.