



DENTÁLNÍ KLINIKA JAN STUHLÍK

DENTÁLNÍ KLINIKA JAN STUHLÍK

D32 s.r.o., Rohanské nábřeží 661/5, Praha 8, 18600,

IČ 24151831

tel: 604442442, 273130160

Informace pro pacienta

Péče při domácím bělení zubů

Domácí bělení je účinná a při správném používání bezpečná metoda k dosažení světlejšího odstínu Vašich zubů. Dbejte prosím níže uvedených pokynů.

1. Před každou aplikací gelu si důkladně **vyčistěte zuby** kartáčkem, mezizubní prostory mezizubním kartáčkem nebo nití.
2. Do přední části nosiče, která přichází do kontaktu s vnějšími ploškami zubů, naneste pro každý zub **malé** množství gelu. Nosič přiléhá k zubům těsně a přebytek gelu po dosazení nosiče vyteče na dásně, kterou může podráždit.
3. Snažte se, aby zuby byly před nasazením nosiče suché. Opatrně nasadte nosič na zuby, a pokud **přebytečný gel** vyteče, hned jej vatičkou z dásní setřete.
4. Při **první aplikaci** ponechte nosič s gelem v ústech 30 minut, a pokud se nedostaví zvýšená citlivost zubů, pokračujte:

2 hodiny denně při 16% koncentraci (Opalescence)

5. Po použití **opláchněte nosič** pod tekoucí vodou, případně jej jemně očistěte zubním kartáčkem. Ústa vypláchněte čistou vodou (pozor na barevné ústní vody!)
6. Krátce po bělení se vyvarujte konzumaci **kyselých potravin** (ovoce, dresingy v salátech, jogurty) a kyselých nápojů (víno, džus). Pokud se přeci jen zvýšena citlivost zubů dostaví:
 - aplikujte si na zuby 1x denně vatovou štetičkou nebo v malém množství v nosiči na bělení **fluoridové preparáty** (Elmex-gelé, možno zakoupit na recepci nebo v lékárně) až do vymizení obtíží; po aplikaci Elmex gelée prosím hodinu nepijte a nejezte
 - používejte bělicí nosič s gelem raději několikrát denně po kratší dobu, vždy však maximálně 2 hodiny
 - v případě přetrvávajících obtíží se na nás obraťte
7. Omezte prosím alespoň na 2 týdny **kouření** a konzumaci potravin i nápojů, které zuby zabarvují (káva, čaj, červené víno, barvené limonády, apod.)

Dosažený výsledek přetrvává i několik let, zuby se však vlivem barevných látek v potravě nebo kvůli kouření mohou **opět zabarvovat**. Pro udržení výsledku se doporučuje kromě výše uvedeného **opakování** bělicí procedury 1-2 dny v měsíci.

Váš ošetřující lékař.